Énigme du lundi 30 avril au lundi 7mai (midi) n°19

Dans une animalerie il y a :
10 grenouilles,
5 fois plus de mouches que de cafards
et deux fois plus de criquets que de grenouilles.

Combien y a t-il de cafards sachant qu'il y a 10 fois moins de criquets que de mouches ?